EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA, PREP Y PEP

HOSPITAL DEPARTAMENTAL
SAN RAFAEL DE RISARALDA E.S.E.
RISARALDA CALDAS

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Fundamentación

El VIH es un problema de salud pública. Persisten mitos y desinformación.

La educación sobre VIH, Sida y las terapias preventivas (PrEP y PEP) promueve autonomía, autocuidado y responsabilidad social.

Objetivo General

- Transmitir información actualizada y basada en evidencia sobre el VIH/Sida, la PrEP y la PEP, promoviendo la reflexión crítica y corrigiendo mitos y estigmas.

Objetivos Específicos

- Brindar conocimientos básicos sobre VIH, vías de transmisión y prevención.

- Explicar el funcionamiento y uso correcto de PrEP y PEP.

- Desmontar creencias falsas relacionadas con el VIH/Sida.

- Fomentar actitudes de respeto y autocuidado.

Conceptos Básicos sobre VIH y Sida



- VIH: virus que debilita el sistema inmunológico.



- Sida: etapa avanzada de la infección.



- Con tratamiento antirretroviral, las personas viven sanas y no transmiten el virus (Indetectable = Intransmisible).

Formas de Transmisión

- - Relaciones sexuales sin protección.
- - Contacto con sangre contaminada o agujas compartidas.
- - Transmisión madre-hijo sin tratamiento.
- - No se transmite por abrazos, besos, ni contacto casual.

Profilaxis Preexposición (PrEP)

- - Medicamento antirretroviral que previene la infección antes de la exposición.
- - Uso: una tableta diaria bajo supervisión médica.
- - Eficacia: más del 95% si se toma correctamente.
- - Requiere prueba de VIH negativa y controles periódicos.

Profilaxis Posexposición (PEP)

- - Medicamento antirretroviral después de posible exposición.
- - Iniciar dentro de 72 horas (ideal antes de 2 horas).
- - Tratamiento durante 28 días continuos.
- - Indicado ante exposición sexual, ruptura de condón o accidentes laborales.

Mitos y Conceptos Erróneos

- ❌ El VIH no se transmite por abrazos o besos.
- ❌ No solo las personas promiscuas lo adquieren.
- ❌ Tener VIH no es una sentencia de muerte.
- ❌ No hay signos visibles de infección.
- ❌ La PrEP no reemplaza el condón, se complementan.

Enfoques Transversales

- - Derechos Humanos: salud y no discriminación.
- - Equidad de género y respeto a la diversidad.
- - Interculturalidad y reducción de daños.